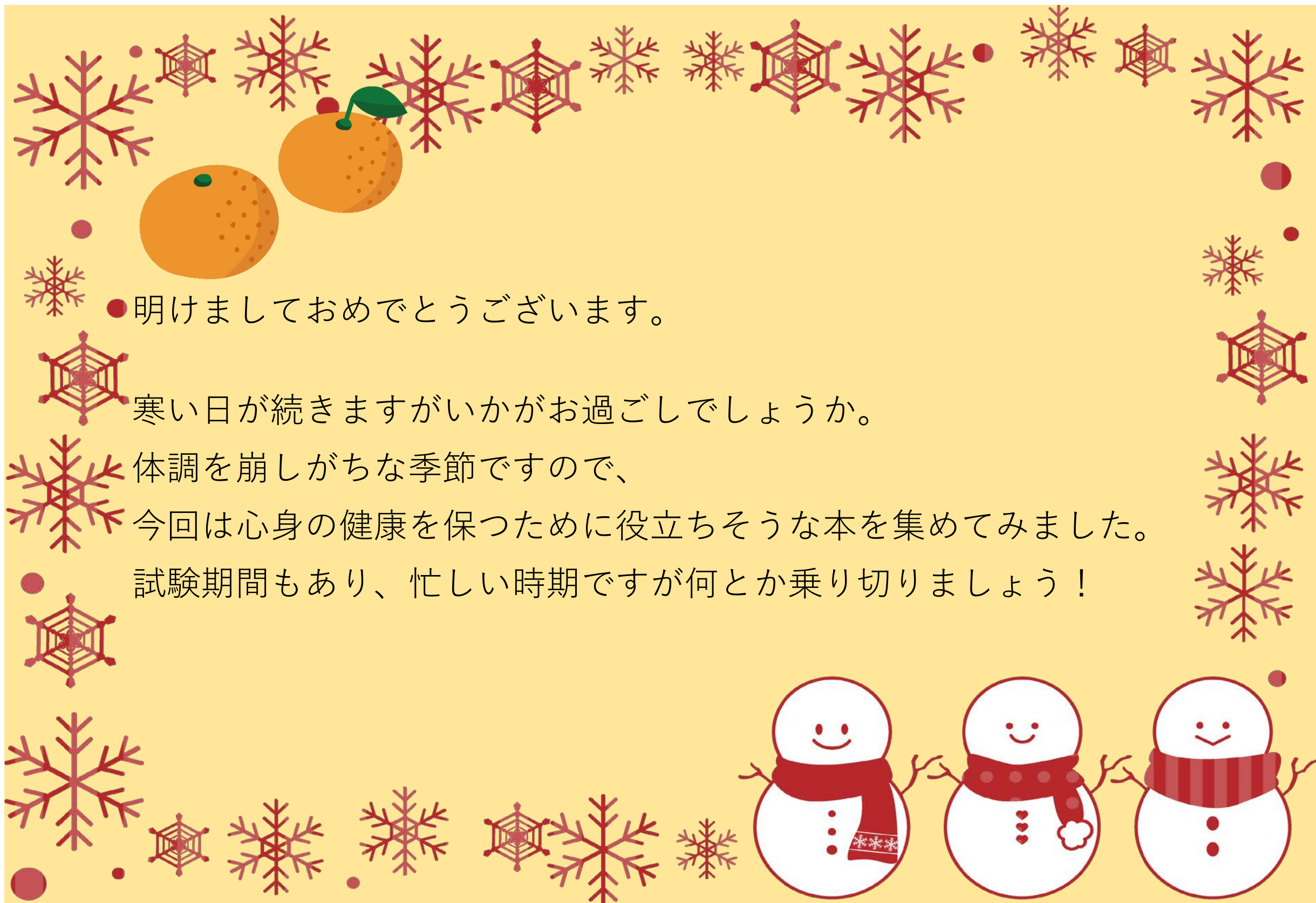




●明けましておめでとうございます。

寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。

体調を崩しがちな季節ですので、

今回は心身の健康を保つために役立ちそうな本を集めてみました。

●試験期間もあり、忙しい時期ですが何とか乗り切りましょう！

